

## El placer puede generar terror a personas con traumas

18 de Noviembre de 2009 | Sexo sin tabú - Carolina Conde - [www.el-nacional.com](http://www.el-nacional.com)

La causa suele estar en un hecho de la infancia

Es recomendable buscar asesoría con médicos sexólogos o con psicólogos para superar el problema

P. Tengo un problema. Cada vez que me excito profundamente, siento un terror que recorre todo mi cuerpo. No logro superarlo. He dejado a varios novios creyendo que era algo que yo estaba haciendo mal, pero he comprobado que se repite con otros novios.

¡Quiero superar esto! Algunos médicos me han dicho que es fobia al placer. Quisiera encontrar la raíz. Muchas gracias. Anónimo.

R. Para algunos, sentir placer puede convertirse en una pesadilla. Un episodio traumático escondido en las profundidades de la mente puede ser responsable de bloquear el orgasmo e, incluso, puede generar insatisfacción y pánico durante el acto sexual.

Los especialistas aseguran que este tipo de episodios de fobia al placer se presentan generalmente en personas que han sido víctimas de abuso sexual, han sido reprimidas por la expresión de su sexualidad durante la infancia o, quizás, han tenido experiencias negativas con sus parejas en el desempeño de la función sexual.

Ecjoyster Barradas, médica sexóloga de la Unidad Quirúrgica Los Leones en Barquisimeto, explicó que estos pacientes suelen bloquear en su mente el episodio que originó el miedo al placer. "La persona baja la santamaría.

Decide no volver a pensar en esa situación para evitar que pueda recordarle el episodio traumático".

Para Barradas, las personas suelen experimentar fobia al placer cuando han sido castigadas por sus parejas por lo que consideran un mal desempeño sexual. "Puede suceder que un individuo castiga a su pareja por un problema de satisfacción en el acto sexual.

Justamente allí puede ocurrir un trauma", indicó.

Sin embargo, los episodios traumáticos pueden ser más complejos. Evelyns Álvarez, médico sexólogo del Centro de Investigaciones Psiquiátricas de Maracaibo, dijo que son comunes los casos de personas que fueron castigadas en su infancia por el ejercicio de su sexualidad o, quizás, fueron víctimas de violencia sexual.

"La imposibilidad de sentir placer proviene de un miedo que paraliza. Es un miedo oculto. Por ejemplo, se conocen casos de personas que desarrollan la fobia porque las castigaban si se masturbaban en su adolescencia, lo que especialmente ocurre en familias muy conservadoras o religiosas. También se ha registrado la fobia en individuos que fueron violados", señaló.

Una solución. Álvarez aseguró que esta patología es más común de lo que podría imaginarse. "La eyaculación precoz se ha convertido en un problema de salud pública, pues cerca de la mitad de la población masculina puede sufrirla.

La fobia al placer no es tan relevante, pero se ha vuelto muy frecuente entre los pacientes", dijo.

Terapia con sexólogos o con psicólogos es la única herramienta para superar la fobia al placer, pues es necesario escudriñar en la mente del paciente y determinar qué episodio del pasado está bloqueando el ejercicio sexual adecuado l.

"En primer lugar, es necesario que los pacientes reconozcan que tienen un problema y, luego, busquen a un médico sexólogo o un terapeuta que los ayude a encontrar la raíz de su fobia", advirtió Barradas.

Álvarez afirma que algunas personas logran superar la fobia si por sí mismas bloquean el pensamiento que les causa miedo durante la relación sexual. "Hay que sentir y no pensar. Si no se logra, quizás un especialista deba medicar al paciente para bajar los niveles de adrenalina y, además, brindarle herramientas que lo ayuden a descubrir la causa del problema", señaló.