

Otros puntos para el placer femenino

26 de Agosto de 2009 | Sexo sin tabú - Vanessa Davies - www.el-nacional.com

Ellas tendrían más que el G.

Los expertos no pueden asegurar si con la estimulación del A y el U, se es más fácil lograr que la mujer llegue al orgasmo.

La noticia del supuesto hallazgo de otros "botones" para el placer siempre es bien recibida, aunque para algunos sexólogos no tenga mayor rigor científico.

Al Punto G femenino, o punto de Grafenberg, se le suman los puntos A y U. Claro, salvando las distancias entre el primero y los otros. ¿Por qué? Porque el primero fue descrito por el médico alemán Ernst Grafenberg hace más de 50 años, y sexólogos como Beverly Whipple y John Perry se encargaron de investigarlo en profundidad. Los otros, el A y el U, todavía necesitan más estudios.

"El Punto G puede sentirse a través de la vagina a mitad de camino entre la parte posterior del hueso púbico y el cuello del útero y se detecta como una pequeña protuberancia que se hincha mientras es estimulada", refiere Whipple, en uno de los numerosos artículos que ha escrito sobre el tema.

De los otros puntos se puede obtener información en la página web www.sexovida.com.

En un escrito de la sexóloga María del Carmen Rodolico, se explica que el Punto U se encuentra en la uretra, "área muy sensible al estímulo. Se lo ubica separando los labios mayores entre el clítoris, que por su cercanía se lo confunde con él, y el comienzo de la entrada de la vagina". Se lo puede activar con el tacto o mediante sexo oral.

El Punto A, A-spot o AFE (anterior fornix erotic zone) "estaría ubicado en la misma pared vaginal pero más atrás, a medio camino entre el Punto G y el cuello de la vagina". Su estimulación, tal como lo señala Rodolico, "produciría mayor, más rápida y prolongada lubricación; mayor excitación; múltiples orgasmos". Supuestamente se lo descubrió hace más de 10 años, durante una investigación realizada con pacientes asiáticas.

En el libro La biblia del sexo, de la autora Susan Crain, también se hace referencia al Punto C, o clítoris, considerado la zona sexual más sensitiva de las mujeres.

¿Cuestión de marketing? ¿Cuestión de ciencia? "Ya con el Punto G hay controversia y mucho más con el A. No hay informes serios que avalen su existencia. Tampoco está delimitada su ubicación anatómica", afirmó Adrián Sapetti, médico psiquiatra y sexólogo clínico, en la página web adnmundo.com.

¿Sólo el G? En opinión del sexólogo venezolano Fernando Bianco, "estos diferentes puntos son más una fábula que otra cosa". Sin embargo, hace hincapié en el Punto G, formado "por restos prostáticos que tiene toda mujer, porque venimos de la misma masa celular que se diferencia en varón o en hembra".

Bianco, quien fundó el Centro de Investigaciones Psiquiátricas, Psicológicas y Sexológicas de Venezuela, ratifica que el Punto G está situado en la pared anterior de la vagina, y si es estimulado, "se inflama como del tamaño de una caraota". En algunas mujeres "a veces se acompaña con la expulsión de un líquido".

Tal como lo ratifica Whipple en un artículo disponible en sexovida.com, "muchas mujeres dicen experimentar múltiples orgasmos por este tipo de estimulación y algunas experimentan la emisión de fluido orgásmico". La sexóloga estadounidense declaró: "Al compartir esta información con ustedes, no quiero crear un nuevo objetivo para que alcancen las mujeres. Sin embargo, quiero que tomen conciencia de la variedad de experiencias orgásmicas de que dispone una mujer. En efecto, algunas mujeres han realmente experimentado su primer orgasmo al estimular el Punto G".

Los avances científicos dirán cuánto de cierto o falso hay en los nuevos puntos del placer femenino. Pero si hay algo claro es que, para sentirse bien en la relación sexual, se necesita tiempo, paciencia y ganas de descubrir el cuerpo de la persona amada.