

Hallaron relación entre la hormona DHEA y la disfunción sexual en mujeres

02 May 2007 | Sexo sin tabú - Vanessa Davies - www.el-nacional.com

No se sabe si los suplementos podrían mejorar la sexualidad femenina en la menopausia

La sustancia investigada se segrega a través de la glándula suprarrenal

Muchas cosas se alteran con la menopausia. La piel parece un desierto, la vagina pierde sus jugos, el estado de ánimo es fatal. Con tantas transformaciones, es imposible que la vida sexual no sufra. Tal parece que la culpa es de las hormonas.

"Hay evidencia de que aumenta la disfunción sexual durante la premenopausia. Pero la relación entre los cambios hormonales y la sexualidad en este período parece poco clara", señala Clarisa García, investigadora de la Universidad de Pennsylvania, entrevistada por El Nacional.

La dehidroepiandrosterona o DHEA se ha vuelto popular porque se la considera una de las hormonas de la eterna juventud. Incluso, se comercializa como una de las opciones para contrarrestar el envejecimiento. Esta sustancia es fabricada por el cuerpo, y segregada a través de la glándula suprarrenal. La DHEA actúa como precursora de las hormonas sexuales masculinas y femeninas. Sus niveles disminuyen a partir de los 30 años de edad.

García y su equipo verificaron que las mujeres que experimentaban la menopausia y además poseían niveles bajos de la DHEA tendrían mayor propensión a padecer de disfunción sexual.

Al evaluar a más de 300 mujeres por 3 años, los científicos determinaron que al avanzar la menopausia, aumentaba también la frecuencia de la disfunción sexual, reportó Reuters Health. Las que ya habían superado la menopausia tenían un riesgo dos veces mayor de falta de deseo, dificultad para lograr el orgasmo y dolor.

Falta más información.

"El objetivo de este estudio era examinar el vínculo entre la dinámica de las hormonas reproductivas y la disfunción sexual, con el apoyo de un instrumento validado de evaluación de la función sexual, en un grupo de mujeres que se aproximan a la menopausia (35 a 47 años)", detalla García.

Como era de esperarse, refiere, "encontramos que la disfunción sexual aumenta a medida que progresa la transición a la menopausia, y estos aspectos de la disfunción incluyen lubricación, orgasmo y dolor. No hallamos una asociación entre los niveles de testosterona (libre o total) y la disfunción sexual. Sorpresivamente notamos una asociación entre los niveles de DHEA y la sexualidad. En particular, hallamos que las mujeres con disfunción sexual durante la transición a la menopausia presentaban niveles más bajos de la hormona comparado con aquellas sin disfunción sexual". Otros factores también actúan en las dificultades para ejercer la sexualidad: la ansiedad, la ausencia de una pareja sexual estable, tener hijas o hijos menores de 18 años.

La investigadora, sin embargo, advierte que limitarse a la medición de las hormonas no es útil para guiar el tratamiento de las dificultades sexuales. Y algo más: no recomienda el uso de los suplementos de DHEA para reforzar la función sexual. Incluso, señala que el estudio no confirmó las bondades de los suplementos de testosterona para tratar la disfunción en población femenina.

De cualquier manera, concluye, "se necesitan estudios para entender mejor la fisiología de nuestros hallazgos. Para esclarecer si es una hormona específica la responsable de la disfunción sexual durante la premenopausia, o si en este asunto intervienen múltiples factores, como los socioculturales y psicológicos. Se requieren muchos trabajos para comprender las causas de los problemas sexuales en la menopausia para poder desarrollar mejores tratamientos". Sin milagros ...

Depresión: La mayoría de los ensayos clínicos que investigan el efecto de la DHEA en la depresión apoyan su uso para este propósito con la guía de un especialista. Se necesita más investigación para confirmar estos resultados.

...

Obesidad: La mayoría de los ensayos clínicos que investigan el efecto de la DHEA en la pérdida de peso o grasa apoyan su uso para este propósito, pero se requiere más investigación.

...

Insuficiencia adrenal: Varios estudios indican que la DHEA puede mejorar el bienestar, la calidad de vida, la capacidad en los ejercicios, el apetito sexual y el nivel hormonal en personas con función adrenal insuficiente.

...

Lupus sistémico eritematoso: La mayoría de los ensayos clínicos que investigan el efecto de la DHEA para el lupus sistémico eritematoso apoyan su uso como tratamiento complementario. Fuente: <http://www.nlm.nih>.

gov/medlineplus/spanish/druginfo/natural/patientdhea.html